



**És temps de taronges i mandamines.** Infografia interactiva i un vídeo d'1 minut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya sobre les taronges i mandamines (producció, estacionalitat, curiositats i estratègies per promoure'n el consum).

[Consulteu totes les infografies elaborades fruites i verdures](#)



**Estratègia d'Alimentació Saludable i Sostenible Barcelona, 2030.** Llegat de la Capitalitat de l'Alimentació Sostenible 2021.

Coproduïda amb els agents més destacats del sistema alimentari de Barcelona, que aposten per la seva transformació, per millorar la salut de les persones, de les economies i del planeta.

Consulteu la [gravació de la sessió](#), la [notícia publicada](#), la [publicació a Instagram](#), el [fil de Twitter](#) i el [vídeo curt de presentació](#) de l'Estratègia.



**Vegetales.** Neix l'Associació Espanyola de Productors d'aliments i begudes vegetals amb la missió de catalitzar el sector plant-based mitjançant la difusió dels beneficis per a la salut i la sostenibilitat.

[Més informació](#)



**Guia de l'Alimentació saludable en la primera infància, 2022.**

El 14 de desembre, l'Agència de Salut Pública de Catalunya va presentar l'actualització de la guia anterior del 2018.

[Consulteu la gravació de la presentació](#)

[Consulteu la guia](#)

[Més informació](#)



**Consells per alleugerir els àpats de festes.** El Departament de Salut publica uns consells d'aperitiu, de menú i altres suggeriments per a gaudir d'unes Festes Saludables 2022.

[Consulteu-los](#)